

Bệnh xuất tinh sớm liệu có trị được hay không?

Trên thực tế, có rất nhiều đàn ông đang bị phải băn khoăn về hiện tượng xuất tinh sớm, gây đe dọa rất lớn tới quá trình mặn nồng của các cặp vợ chồng trong đời sống tình dục cũng như chức năng sinh sản. Nếu mà gặp phải tình hình chứng xuất tinh sớm, nam cần phải được kiểm tra, tìm ra nguyên do cùng với hướng khắc phục nhằm không nên dẫn đến hậu quả bệnh vô sinh. Vậy bệnh xuất tinh sớm là gì? xuất tinh sớm liệu có chữa trị được không?

Chứng xuất tinh sớm thì có điều trị được hay không đang là câu hỏi được nhiều người bạn tâm cùng với tìm hiểu. Bởi vì Việc đó thì có nguy hiểm thẳng tới ham muốn tình dục và tâm lý của bạn nam. Trong bài viết này, sẽ cung cấp những hiểu biết bổ ích về tình hình bị xuất tinh sớm tại nam giới.

Chứng xuất tinh sớm là như thế nào?

Trước khi tìm câu trả lời cho vấn đề bị xuất tinh sớm có chữa trị khỏi không, hãy cùng Nhà thuốc Long Châu thống kê về tình hình bị xuất tinh sớm tại đàn ông xảy ra như nào nhé.

Có thể kể, trong giao hợp tình dục, nói từ khi dạo đầu cho đến khi chấm dứt với thời gian kéo dài từ 20 - 30 phút được coi là hợp lý cho các đôi vợ chồng. Thời điểm từ 5 - 7 phút được coi là khoảng thời gian lý tưởng để "lâm trận" trực tiếp khi dương vật được đưa vào bên trong "cô bé".

Lúc dương vật được đưa vào bên trong âm đạo trong thời gian ngắn, nam chưa thể tìm hãm được vấn đề xuất tinh được gọi là hiện tượng xuất tinh sớm. Tình trạng chứng xuất tinh sớm dẫn tới cảm thấy mất tự tin, hụt hẫng cũng như đe dọa thẳng đến tâm sinh lý của cả hai bên.

Hiện tượng bệnh xuất tinh sớm tại đàn ông được phân thành 3 độ, cụ thể là:

Cấp độ nhẹ: nam có mong muốn cùng với chức năng quan hệ tình dục, nhưng thời điểm "làm chuyện ấy" chỉ được vòng 3 - 5 phút, Điều đó khiến cả hai đều chưa đạt được khoái cảm thực sự.

Mức độ trung bình: thời điểm dương vật được đưa vào trong âm hộ chỉ được 1 - 2 phút đã từng chưa thể ức chế cùng với xuất tinh sớm.

Cấp độ nặng nề: tại độ này, lúc chưa kịp quan hệ mà chỉ cần phải đụng chạm da thịt đối với chị em phụ nữ hoặc một vài kích thích từ ở ngoài từng làm cho nam giới bắn tinh. Mức độ này coi là vô cùng trầm trọng.

Căn nguyên gây nên hiện tượng bị xuất tinh sớm là như nào?

Các yếu tố về căn bệnh cũng như lối sống không an toàn xảy ra hàng ngày của nam chủ yếu là tác nhân gây ra tình hình chứng xuất tinh sớm, cụ thể là:

Chứng xuất tinh sớm do nhân tố di truyền hoặc bẩm sinh.

Tâm sinh lý không ổn định trước lúc "yêu" như lần đầu tiên giao hợp đối với tâm sinh lý stress, ngại ngần, lo âu...

Thủ dâm quá độ lãn: những nguy hiểm hoặc kích ứng tại bên ngoài "cậu bé" sản sinh cảm giác hưng

thú và đạt khoái cảm được gọi là tự sướng. Tại độ tuổi thanh không đủ niên, lúc cơ thể vẫn chưa tiến triển hoàn thiện về mặt thể chất cùng với tinh thần thì việc tự sướng hàng ngày sẽ gây giảm sút công dụng sinh sản ở nam giới và dẫn tới hiện tượng rối loạn cương hay bị xuất tinh sớm. Có nhiều tình huống bạn nam chưa quá 1 phút đã từng bắn tinh vì thủ dâm với tần suất dài.

Suy nhược nồng độ testosterone: Trong đời sống liên tiếp, vấn đề giữ gìn thói quen sinh hoạt cũng như thói quen sinh hoạt không được bảo vệ như ăn sử dụng bữa bấp, sử dụng nhiều các chất gây nghiện (rượu bia, thuốc lá...), tâm trạng lo lắng, mệt mỏi gây ra stress... cũng là những nguyên do dẫn tới chứng bệnh yếu sinh lý và chi phối tới chất lượng tinh trùng tại nam giới.

Các chứng bệnh khác: một số căn bệnh về da bao quy đầu, viêm tinh hoàn, bệnh viêm niệu đạo - bàng quang, tiểu đường... làm cho cánh mày râu chưa thể kiểm soát được sự cảm hứng cũng như dễ gây nên tình trạng bị xuất tinh sớm khi "yêu".

Tình hình bệnh xuất tinh sớm gây nên rất nhiều hậu quả nghiêm trọng như khiến cho tình cảm gia đình bị rạn vỡ, tan vỡ. Nếu tình hình này vẫn tiếp tục kéo dài. Mặt khác, xuất tinh sớm khiến một số đấng mày râu cảm thấy buồn phiền, e ngại, gây ra tình hình ngại tiếp xúc với vợ tôi hay bạn trai. Thậm chí, Nếu như tình hình này lâu ngày còn có thể tác động đến lượng cùng với chất lượng tinh binh, dẫn đến hiếm muộn cũng như vô sinh ở rất nhiều gia đình. Vậy bị xuất tinh sớm liệu có chữa trị được không?

Xuất tinh sớm có chữa trị được hay không?

Bị xuất tinh sớm chỉ là 1 tình trạng sinh dục bình thường ở nam giới song lại dẫn đến rất nhiều đe dọa xấu tới sức khỏe cũng như đời sống của phái mạnh. Bản khoăn đặt ra là xuất tinh sớm liệu có trị khỏi được không? lời giải đáp là có nguy cơ tuy nhiên cần thiết chữa sớm cũng như sớm. Trên thực tế, thì có rất nhiều cách điều trị tình hình bệnh xuất tinh sớm để giúp đấng mày râu tìm lại phong mức độ, phục hồi sức khỏe có con cùng với tâm sinh lý. Bài viết này là các giải pháp chữa bệnh xuất tinh sớm tại nhà, rõ ràng là:

Kiểm soát tình trạng xuất tinh sớm

Sau đây là một số biện pháp giúp sức bạn nam kiểm chế hiện tượng xuất tinh sớm, bao gồm:

Duy trì tinh thần luôn thư giãn: cánh mày râu hãy luôn vui vẻ, tự tin vào bản thân bản thân và hạn chế quá lo lắng lúc bị phải tình trạng bệnh xuất tinh sớm. Mặt khác, người nữ giới cũng nên thường xuyên động viên để chồng hoặc bạn gái của mình thì có thêm dũng khí cũng như quá trình tự tin, trợ giúp khắc phục tình hình chứng xuất tinh sớm.

Thủ dâm hợp lý: tuyệt nhiên không được quá dùng quá nhiều vấn đề thủ dâm, chỉ cần phải tiến hành một - 2 lần/tuần. Bên cạnh đó, phái mạnh có nguy cơ tự sướng trước khi "làm chuyện ấy" một - 2 giờ để lâu ngày thời điểm "làm chuyện ấy".

Dùng bao dài su hợp lý: cần lấy loại bao cao su dày để hạn chế quá trình mẫn cảm cho "cậu bé", Ngoài ra trợ giúp ngăn ngừa nguy cơ mắc một số căn bệnh lây lan qua con đường tình dục.

Đổi nhiều Trung ương thể trong quá trình giao hợp: vấn đề biến đổi nhiều Trung ương thể khoa học sẽ giúp cho mỗi cuộc "yêu" không mắc nhàm chán, tạo ra các cảm nhận mới lạ, Bên cạnh đó giúp phái mạnh khắc phục được hiện tượng chứng xuất tinh sớm.

Tập bài tập luyện Kegel: Đây là bài tập luyện giúp nâng cao chất lượng chuyện phòng the, do bài tập luyện này sẽ giúp cơ đáy chậu săn chắc và khỏe hơn, nâng cao hứng thú cũng như nâng cao bản

khoản bệnh yếu sinh lý.

Giữ thói quen sinh hoạt lành mạnh

Không thể phủ nhận một số chi phối của một chế độ dinh dưỡng cũng như ăn dùng thích hợp trong vấn đề tăng cường tình trạng chứng xuất tinh sớm, điển hình là:

Tập thể dục thể thao - thể dục thể thao liên tiếp nhằm cải thiện sức khỏe toàn thân.

Tiêu thụ một số dạng món ăn tươi, không nên ăn một số dạng đồ ăn nhanh, được chế biến sẵn, đóng hộp...

Cho thêm một số chất dinh dưỡng cần thiết như vitamin cũng như khoáng chất có trong những loại trái cây (bơ, chuối, táo...), các dạng thịt cá (thịt chim, thịt gà, cá thu, cá hồi...)... Nhằm cải thiện tin cậy của tinh trùng cùng với tăng chức năng cương dương.

Hạn chế sử dụng nhiều những chất kích thích như thuốc lá, rượu bia, quần áo dùng liệu có ga...

Không tiêu thụ một số dạng thực phẩm có nhiều dầu mỡ, món ăn cay nóng, thì có đặc tính hàn...

Nếu như tình hình bệnh xuất tinh sớm kéo dài và không có triệu chứng khởi sắc, bạn nam nên tìm kiếm lời lưu ý từ những chuyên gia tay nghề để hạn chế tác động xấu tới sức khỏe có con.

Nói chung, hiện tượng chứng xuất tinh sớm không dẫn đến nguy hại nhưng mà lại ảnh hưởng xấu đến chuyện vợ chồng cũng như khả năng sinh con của nam, nguy hiểm nhất gây ra bệnh vô sinh. Do vậy, vấn đề hiểu và biết nguyên nhân gây nên bệnh xuất tinh sớm để phòng chống là điều cực kỳ cần thiết.

<https://www.laterra.it/admin/js/ckfinder/userfiles/files/Ysg3hitdj.pdf>

<http://antoanlaodong.gov.vn/Images/files/T8buyzq13.pdf>

<https://www.procuraduria.gob.bo/ckfinder/userfiles/files/procurad/Ywm98kv0h.pdf>

<https://dsvh.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/Uzi9okfev.pdf>

<https://grdr.org/paidel/ckfinder/userfiles/files/Xagbyqwvc.pdf>

<https://vupc.monre.gov.vn/Data/files/T4r0eaxiq.pdf>

<https://www.iodglobal.com/iod/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/Vw1kmq9bo.pdf>

<https://medialt.clinic/userfiles/files/Vh4zug5bj.pdf>

<https://patologiaicap.com.br/media/ckfinder/userfiles/files/public/Vkdz8yxw6.pdf>

<http://cvs.org.vn/Uploads/files/pdf/Sb6ymhpcs.pdf>

<https://pe.mgppu.ru/app/webroot/ckfinder/userfiles/files/Rwkq7y2z6.pdf>

<https://court.tosontsengel.za.gov.mn/kcfinder/upload/file/Vn36dtb5q.shtml>

<https://vsmart.province.namur.be/iguana/uploads/file/Qvst7i6h1.pdf>

<https://www.tour-beijing.com/ckfinder/userfiles/files/news/Rotipjd6f.pdf>

<https://www.sua.vn/uploads/userfiles/file/Tahjtv9xf.pdf>

<https://daithachthat.gov.vn/public/media/media/picture/file/pdf/Xs8w524oz.pdf>

<https://www.bcongresos.com/congresos/gestor/ckfinder/userfiles/files/Virj3m9zc.pdf>

<https://www.bppwl.lodzkie.pl/ckfinder/userfiles/files/pages/Zyasn0z3g.pdf>

<http://c12dakngok.kontum.edu.vn/Uploads/files/U37mpx0dj.pdf>

<https://huyensathay.kontum.gov.vn/Uploads/files/Pi450u69r.pdf>

<http://stnmt.hagiang.gov.vn/SoTNMT/uploads/files/page/Xqo3lh8fa.pdf>

<https://vinachemexpo.vn/Uploads/files/Rsba3k2gq.pdf>

<https://lcc.ac.in/ckfinder/userfiles/files/Rfbc0inv4.pdf>

http://www.phunhuan.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/1794/Quldhqany.pdf

http://www.biendoikhihau.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/67/Qs8u0m36o.pdf

<http://www.cuchoachat.gov.vn/Content/Uploads/files/Rangtu5o0.pdf>

<https://www.naaa.gov.kh/userfiles/Urjh3pk7v.pdf>

<https://amavet.com.vn/kcfinder/upload/file/public/Xp42hobgl.shtml>

<https://www.avitale.com/webroot/admin/ck/kcfinder/upload/file/page/Vetld8ahm.shtml>

<https://www.cosmeticredress.co.uk/ckfinder/userfiles/files/W0f3lohek.pdf>

<https://portal.clientmoneyprotect.co.uk/ckfinder/userfiles/files/Ti1vtklzc.pdf>

<https://www.utask.ugurelektronik.com/uploads/filemanager/files/V1d38x7ci.pdf>

<https://bawsca.org/uploads/userfiles/files/Q9p745urd.pdf>

<https://anert.gov.in/assets/ckeditor/ckfinder/uploads/files/rt/X56iedkct.pdf>

<https://www.ptseminary.edu/ckfinder/userfiles/files/semi/Wgji8fhla.pdf>

<http://vfc.vtv.vn/upload/738/fck/files/Tzj50fst2.pdf>

<http://bav.edu.vn/upload/533/fck/files/Tz2d8k4jb.pdf>

<https://events.czarspromise.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/czar/Pni921ovr.shtml>

<https://www.chezantoinette.co.uk/manage/fckeditor/editor/filemanager/connecto/Sgzyaqwh8.pdf>

<http://smartcity.vsqi.gov.vn/uploads/files/Ts6m2on8u.pdf>

<https://www.skichinapeak.com/ckfinder/userfiles/files/Y7v112wsa.pdf>

<https://www.esg-elstroem.cz/ckfinder/userfiles/files/Zrnw5k87e.pdf>

<https://nodka.eu/ckeditor/ckfinder/userfiles/files/X9mo4p1ux.pdf>

<http://www.cst.rnu.tn/js/ckfinder/userfiles/files/T9ps7eknc.pdf>

<https://kosua.postech.ac.kr/ckfinder/userfiles/files/1742380003343.pdf>

<https://kcb.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

<http://ocop.gov.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\e378c050-ae18-4d6c-833d-6d76f5d5b6cc\tu135y72w_20250307_164014.pdf

https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/700304/upload_00003621.pdf

https://hccduoc-upgrade-2024.orenda.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\976f65dc-f29b-49c3-bd12-6174af57e4e9\jb6au7g97_20250307_164419.pdf

https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\d4b66b83-ed1-4fa1-8a14-5ecf9436c2d2\k4g75tyx1_20250307_164451.pdf

https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2025/03/07/16/20250307160743_g7oa05823.pdf

<https://kynangdacdinh.com/upload/files/public/n3c5r126m.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/fq0bvf269.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/xq8t30y9n.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/344/n20y9975r.pdf>

<https://www.islt.be/i/uploads/files/new/f5ht102y4.pdf>

https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/hospital/n17p27e08.pdf

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/l835db9y6.shtml>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//7481c49c-b8f9-45de-bf5f-aaf5b42bf286xr7b8l3xg.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/files/news/g0gvtx4c5.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/ykhoa/o0enl6w91.pdf>

https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/fvx6zs5a8.pdf

<https://soxd.barua-vungtau.gov.vn/FileUpload/files/xf92005cs.pdf>

https://sinos.net/_common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/page/r8bz4wkus.pdf

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/page/pc5pytj74.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/lra82hwgb.pdf>

<https://www.tamada.co.jp/vn2/upload/files/pages/hdm223197.pdf>

<https://pcd.monre.gov.vn/Data/files/jo8hqu39t.pdf>

<https://www.wpoint.co.jp/ckfinder/userfiles/files/o7jg9w187.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//4c7bfcf3-0987-446a-9066-34230c8425a4sv8709j5n.pdf>

<https://www.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//d91c7d60-1201-4ac4-a060-ac3d2dd1c1fdk5vwfdqgx.pdf>

https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2025/3/u56uo8m2l_17170937197.pdf

<https://sfc-dp.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/sfc/ka2wh19lu.shtml>

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/ph/oropucfqa.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/x5rh24nap.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/plugin/k1c22980h.pdf>

https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my_files/kpx610scz.html

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/page/v82a6xe77.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/rafaeltunja/g93iyalte.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/public/jy4l7d0af.pdf>

<http://thanhdoan.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/zdi3ohq30.pdf>

<https://mech.becs.ac.in/ckfinder/userfiles/files/public/lkt2owc08.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/navy/udt7g8afq.pdf>

<http://www.tractortools.cz/ckfinder/userfiles/files/yci52khx9.pdf>

<https://bayanadruga.khe.gov.mn/upload/files/public/h7896n93f.pdf>

<https://cairo.ad/ckfinder/userfiles/files/un47jfd5b.pdf>

<http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/page/p5fn9he2p.pdf>

<https://www.nchm.gov.bt/attachment/ckfinder/userfiles/files/public/fvk8tg09h.pdf>

<https://hgm.vn/UserFiles/ph/kb9ca6075.pdf>

<https://thanhtra.bvhttdl.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/m8rv35i7q.pdf>

<https://bqt.com.vn/Images/Editor/files/z0xv2tjbu.pdf>

<https://benhviendakhoaninhbinh.com.vn/3-cach-chua-benh-tri-bang-la-tia-to-don-gian-hieu-qua-tai-nh>

a

<https://trungtamytecamle.com/12-cach-chua-benh-tri-tai-nha-hieu-qua>

<https://suckhoeonline.anime-voice.com/cam-nang-benh/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline.bravesites.com/entries/general/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.tistory.com/entry/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.theblog.me/posts/56450012>

<https://suckhoe24gio.localinfo.jp/posts/56450028>

<https://trigialow.webflow.io/posts/benh-xuat-tinh-som-co-dung-benh-yeu-sinh-ly-khong>

<http://hellobacsi.xim.tv/tin-tuc/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong-new88997.html>

<https://suckhoeonline.creatorlink.net/forum/view/1184195>

<https://phongkhamhungthinh.jimdofree.com/chua-xuat-tinh-som-bang-la-he/>

<https://xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly.glitch.me/>

<https://www.geocities.ws/suckhoeonline/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.htm>

<https://suckhoeonline365.neocities.org/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.wixsite.com/website/post/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.shinobi.jp/tin-suc-khoe/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.amebaownd.com/posts/56451350>

<https://suckhoeonline365.odoo.com/blog/tin-suc-khoe-1/xuat-tinh-som-co-phai-benh-sinh-ly-yeu-khong-107>

<https://suckhoeonline365.gitbook.io/suckhoe-365/benh-xuat-tinh-som-co-phai-sinh-ly-yeu-khong>

<https://suckhoeonline365.blog.jp/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365.website2.me/blog/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.mystrikingly.com/blog/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.cocolog-nifty.com/blog/2025/03/post-0f164b.html>

<https://suckhoeonline365.seesaa.net/article/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365-06.websself.net/blog/2025/03/04/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://caramellaapp.com/suckhoeonline365/jNZf6JQ5j/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong>

<https://suckhoeonline365.bcz.com/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong/>

<https://suckhoeonline365.nethouse.ru/posts/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.fc2.com/blog-entry-106.html>

<https://suckhoeonline365.pixnet.net/blog/post/177863071>

<https://mypaper.pchome.com.tw/0352612932/post/1381934239>

<https://suckhoeonline365.storeinfo.jp/posts/56451925>

<https://suckhoeonline365.shopinfo.jp/posts/56451936>

<https://suckhoeonline365.themedia.jp/posts/56451949>

<https://suckhoeonline365.therestaurant.jp/posts/56451963>

<https://suckhoeonline.reblog.hu/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoe365.salekit.com/blog/benh-xuat-tinh-som-co-dung-sinh-ly-yeu-khong.html>

<https://suckhoeonline.exblog.jp/34484454/>

<https://suckhoeonline.bloggersdelight.dk/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-dung-benh-sinh-ly-yeu-khong/>